



TEACHER IN PROGRESS

LE VIE DELLO YOGA

I diversi insegnamenti dello Yoga Moderno
(secondo la nostra esperienza).

Giungla di insegnamenti?

Prototipi di lezione.

Relazione insegnante/allievo.

Struttura di una classe/percorso.

Introduzione agli adj.

ADJUSTMENT PARTE 1

(In questo incontro gli adj verranno trattati attraverso
concetti fisioterapici!).

Gli adjustment dal punto di vista fisioterapico.

Concetti di manualità.

Ripasso biomeccanico e adjustment chiave
della Prima Serie.

Pratiche sensorie per affinare la sensibilità manuale.

Antropologia della mano.

ADJUSTMENT PARTE 2

Punto di vista energetico degli adj.

Ripasso biomeccanico e adj degli

Asana chiave della Seconda Serie.

Deontologia dell'insegnamento.

Definirsi insegnante/sono pronto a insegnare?