



## YOGA & SCOLIOSIS

### Intensive

Anatomia e biomeccanica della scoliosi.

Overview sulle diverse tipologie.

Cause e possibilità terapeutiche.

Principi di Yoga & Scoliosi.

Demistificazione di cosa fare/non fare.

Osservazione dei partecipanti.

Una pratica progressiva: le tre azioni principali.

Pratica di Yoga & Scoliosi pt.1-2-3.

Domande e risposte.